

# 各壇前行功課

壇 別	前 行 功 課
總壇	<ul style="list-style-type: none"> <li>每日禮(五悔儀：<a href="#">PDF下載</a>) 1 遍</li> <li>或每日持誦「南無阿彌陀佛」聖號 3000 遍</li> </ul>
淨土壇	<ul style="list-style-type: none"> <li>早晚各誦《佛說阿彌陀經》1 部</li> <li>或每日持誦「南無阿彌陀佛」聖號 3000 遍</li> <li>或每日閱讀《聖嚴法師教淨土法門》1 章</li> </ul>
藥師壇	<ul style="list-style-type: none"> <li>每日誦《藥師琉璃光如來本願功德經》1 部</li> <li>或每日持誦「南無消災延壽藥師佛」聖號 3000 遍</li> <li>或每日持誦〈藥師灌頂真言〉1080 遍</li> </ul>
地藏壇	<ul style="list-style-type: none"> <li>每日誦《地藏菩薩本願經》1 卷</li> <li>或每日持誦「南無大願地藏王菩薩」聖號 3000 遍</li> <li>或每日持誦〈滅定業真言〉1080 遍</li> <li>或每日閱讀隨身經典《地藏菩薩的大願法門》1 篇</li> </ul>
祈願壇	<ul style="list-style-type: none"> <li>每日持〈大悲咒〉21 遍</li> <li>或每日禮拜「南無大悲觀世音菩薩」108 拜</li> <li>或每日持誦「南無大悲觀世音菩薩」聖號 3000 遍</li> <li>或每日閱讀《聖嚴法師教觀音法門》1 篇</li> <li>或每日閱讀隨身經典《觀世音菩薩普門品講記》1 篇</li> </ul>
法華壇	<ul style="list-style-type: none"> <li>每日誦《大乘妙法蓮華經》1 品</li> <li>或每日禮拜「南無靈山會上佛菩薩，南無妙法蓮華經」每句 1 拜，共 108 拜</li> <li>或每日持誦「南無靈山會上佛菩薩，南無妙法蓮華經」共 1080 遍</li> <li>或每日閱讀《絕妙說法—法華經講要》1 篇</li> </ul>
華嚴壇	<ul style="list-style-type: none"> <li>每日持誦〈普賢菩薩行願讚：<a href="#">PDF下載</a>〉3 遍</li> <li>或每日持誦「南無盧舍那佛」聖號 3000 遍</li> <li>或每日閱讀隨身經典《普賢菩薩行願讚講記》1 篇</li> </ul>
禪壇	<ul style="list-style-type: none"> <li>每日誦《六祖壇經》1 部</li> <li>早晚各打坐 30 分鐘</li> </ul>
楞嚴壇	<ul style="list-style-type: none"> <li>早晚各打坐 30 分鐘</li> <li>或每日持誦〈楞嚴咒〉1 遍</li> </ul>
大壇	<ul style="list-style-type: none"> <li>每日禮拜〈八十八佛大懺悔文：<a href="#">PDF下載</a>〉每句 1 拜 共 108 拜</li> <li>或每日持誦「南無阿彌陀佛」聖號 3000 遍</li> </ul>
瑜伽焰口壇	<ul style="list-style-type: none"> <li>日行一善並功德迴向</li> </ul>
萬行壇	<ul style="list-style-type: none"> <li>每日持誦〈大悲咒〉7 遍或 14 遍或 21 遍</li> <li>或每日打坐至少 30 分鐘，或拜佛 100 拜以上</li> <li>或每日閱讀《心靈環保的維摩經》或《修行在紅塵》第四講〈維摩經與心靈環保〉</li> </ul>