

各壇前行功課

壇 別	前 行 功 課
總壇	<ul style="list-style-type: none"> 每日禮(五悔儀：PDF下載)一遍 或每日持誦「南無阿彌陀佛」聖號三千遍
淨土壇	<ul style="list-style-type: none"> 早晚各誦《佛說阿彌陀經》一部 或每日持誦「南無阿彌陀佛」聖號三千遍 或每日閱讀《聖嚴法師教淨土法門》一章
藥師壇	<ul style="list-style-type: none"> 每日誦《藥師琉璃光如來本願功德經》一部 或每日持誦「南無消災延壽藥師佛」聖號三千遍 或每日持誦〈藥師灌頂真言〉一千零八十遍
地藏壇	<ul style="list-style-type: none"> 每日誦《地藏菩薩本願經》一卷 或每日持誦「南無大願地藏王菩薩」聖號三千遍 或每日持誦〈滅定業真言〉一千零八十遍 或每日閱讀隨身經典《地藏菩薩的大願法門》一篇
祈願壇	<ul style="list-style-type: none"> 每日持〈大悲咒〉二十一遍 或每日禮拜「南無大悲觀世音菩薩」一百零八拜 或每日持誦「南無大悲觀世音菩薩」聖號三千遍 或每日閱讀《聖嚴法師教觀音法門》一篇 或每日閱讀隨身經典《觀世音菩薩普門品講記》一篇
法華壇	<ul style="list-style-type: none"> 每日誦《大乘妙法蓮華經》一品 或每日禮拜「南無靈山會上佛菩薩，南無妙法蓮華經」每句一拜，共一百零八拜 或每日持誦「南無靈山會上佛菩薩，南無妙法蓮華經」一千零八十遍 或每日閱讀《絕妙說法—法華經講要》一篇
華嚴壇	<ul style="list-style-type: none"> 每日持誦〈普賢菩薩行願讚：PDF下載〉三遍 或每日持誦「南無盧舍那佛」聖號三千遍 或每日閱讀隨身經典《普賢菩薩行願讚講記》一篇
禪壇	<ul style="list-style-type: none"> 每日誦《六祖壇經》一部 早晚各打坐三十分鐘
楞嚴壇	<ul style="list-style-type: none"> 早晚各打坐三十分鐘 或每日持誦〈楞嚴咒〉一遍
大壇	<ul style="list-style-type: none"> 每日禮拜〈八十八佛大懺悔文：PDF下載〉每句一拜，共一百壹八拜 或每日持誦「南無阿彌陀佛」聖號三千
瑜伽焰口壇	<ul style="list-style-type: none"> 日行一善並功德迴向
萬行壇	<ul style="list-style-type: none"> 每日持誦〈大悲咒〉七、十四或二十一遍 或每日打坐至少三十分鐘或拜佛一百拜以上 或每日閱讀《心靈環保的維摩經》或《修行在紅塵》第四講〈維摩經與心靈環保〉